



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 16E774D691E6E8BB43B90C453EDF6726  
Владелец: Иванченко Ирина Васильевна  
Должность: И.о. директора по учебной  
и научной работе  
E-mail: pedagogkmv@sspi.ru  
Организация: Филиал СГПИ в г. Железноводске  
Дата подписания: 30.08.2023  
Действителен: с 09.11.2022 до 09.11.2025

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ  
бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Ставропольский государственный педагогический институт»  
в г. Железноводске



УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по учебной  
и научной работе

Т.А. Пономаренко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.06 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Уровень основной профессиональной образовательной программы СПО /  
ППССЗ

Шифр и наименование специальности 44.02.01 Дошкольное образование


Год набора 2021

Форма обучения очная


Факультет гуманитарный

Кафедра гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Декан факультета

 / Т.И. Ланцова

Заведующий кафедрой

 / М.Н. Арутюнян

Железноводск, 2023 г

---


Рабочая программа учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»/ сост. доцент, к.хим.н. С.С. Бочаров, Филиал СГПИ в г. Железноводске.

Рабочая программа предназначена для преподавательского состава и студентов очной формы обучения по специальности 44.02.01 Дошкольное образование и служит основой организации преподавания учебной дисциплины в 4-5 семестрах.

Рабочая программа составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014г. № 1351.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры гуманитарных и социально-экономических дисциплин от «22» мая 2023 г. Протокол № 10.

Заведующий кафедрой

 / М.Н. Арутюнян

Кандидат хим. наук, доцент кафедры  
гуманитарных и социально-экономических дисциплин

 С.С. Бочаров

---

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
1.1. Область применения программы	
1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы СПО/ ППСЗ	
1.3. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины	
1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины	
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ... ..	8
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы	
2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины	
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ... ..	16
3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению	
3.2. Информационное обеспечение	
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	19
ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	
ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ РЕВИЗИЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ	

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью ОПОП СПО/ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование, укрупненной группы 44.00.00 Образование и педагогические науки.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы СПО/ППССЗ:**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является общепрофессиональной дисциплиной профессионального цикла.

## **1.3. Цель и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Целью освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является получение теоретических знаний и умений в сфере профессиональной деятельности, которые необходимы для организации безопасных условий жизнедеятельности, участия в реализации мер по защите населения и производственного персонала технических объектов в условиях ЧС и при ликвидации их последствий.

### **Учебные задачи дисциплины:**

– сформировать основные научно-практические знания в области безопасности жизнедеятельности человека в производственной, природной, жилой среде;

– иметь целостное представление об организации защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях, иметь представление об управлении и регулировании ими, опираясь на современные достижения науки;

– формирование у учащихся знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях чрезвычайных ситуаций, по ликвидации их последствий и оказанию само-и взаимопомощи.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

---

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

ОК-1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК-2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК-3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК-4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК-5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК-6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК-7. Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя

---

ответственности за качество образовательного процесса.

ОК-8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК-9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК-10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК-11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ПК 1.1. Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.

ПК 1.2. Проводить режимные моменты в соответствии с возрастом.

ПК 1.3. Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.

ПК 1.4. Осуществлять педагогическое наблюдение за состоянием здоровья каждого ребенка, своевременно информировать медицинского работника об изменениях в его самочувствии.

ПК 2.1. Планировать различные виды деятельности и общения детей в течение дня.

ПК 2.2. Организовывать различные игры с детьми раннего и дошкольного возраста.

ПК 2.3. Организовывать посильный труд и самообслуживание.

ПК 2.4. Организовывать общение детей.

ПК 2.5. Организовывать продуктивную деятельность дошкольников (рисование, лепка, аппликация, конструирование).

ПК 2.6. Организовывать и проводить праздники и развлечения для детей раннего и дошкольного возраста.

ПК 3.1. Определять цели и задачи, планировать занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.2. Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.

ПК 3.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты обучения дошкольников.

ПК 4.1. Определять цели, задачи и планировать работу с родителями.

ПК 4.2. Проводить индивидуальные консультации по вопросам семейного воспитания, социального, психического и физического развития ребенка.

ПК 4.3. Проводить родительские собрания, привлекать родителей (лиц, их замещающих) к организации и проведению мероприятий в группе и в образовательной организации.

ПК 4.4. Оценивать и анализировать результаты работы с родителями, корректировать процесс взаимодействия с ними.

ПК 4.5. Координировать деятельность сотрудников образовательной организации, работающих с группой.

ПК 5.1. Разрабатывать методические материалы на основе примерных с учетом особенностей возраста, группы и отдельных воспитанников.

---

ПК 5.2. Создавать в группе предметно-развивающую среду.

ПК 5.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области дошкольного образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

***1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:***

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 102 часа, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка 68 часов,
- самостоятельная работа обучающегося 34 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	Из них в виде практической подготовки
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>	
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>	
в том числе:		
– лекции	34	
– лабораторные работы	-	
– практические занятия	34	18
– контрольные работы	-	
– курсовая работа (если предусмотрена)	-	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>34</b>	
в том числе:		
– самостоятельная работа над курсовой работой (если предусмотрена)	-	
– подготовка к аудиторным занятиям (изучение литературы по заданным темам, подготовка к практическим занятиям, подготовка к промежуточной аттестации)	24 10	
<i>Промежуточная аттестация в форме других форм контроля (4 семестр); зачета (5 семестр).</i>		



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов			Код личностных результатов реализации программы воспитания	Уровень освоения
		Л.	Пр.	Сам.		
1	2	3			4	5
<b>IV семестр</b>						
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения.</b>		<b>8</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>ЛР9</b>	
<b>Тема 1.1. Организация защиты населения</b>	<b>Лекция.</b> Нормативно-правовое регулирование и органы обеспечения безопасности в Российской Федерации. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> 1. Основные нормативные правовые акты, регулирующие сферу безопасности жизнедеятельности на территории РФ. 2. Статьи Конституции РФ, указывающие на сферу обеспечения безопасности жизнедеятельности. 3. Министерства РФ осуществляющие деятельность, имеющую отношение к безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.			1		2,3
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Разработка плана мероприятий, проводимых в образовательном учреждении при эвакуации детей.			1		2,3
<b>Тема 1.2. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Лекция.</b> Социальные и психологические основы безопасности. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита от них	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Характеристика структуры безопасности личности. 2. Определения понятий «социальная защита населения», «социальные гарантии». 3. Основные направления социальной поддержки населения, пострадавшего от чрезвычайной ситуации. 4. Характеристика психологических качеств личности, влияющих на поведение человека в чрезвычайной ситуации.			1		2,3
	<b>Практическое занятие:</b> Разработка правил и составление плана «Поведение при землетрясениях в образовательном учреждении; дома; на улице». Разработка плана «Действия населения при угрозе наводнения»;		4			2,3

Разработка правил «Действия населения при угрозе и во время бурь, ураганов и смерчей»					
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Правила самоконтроля при оказании в стрессовой ситуации.			1		2
<b>Лекция.</b> Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них Чрезвычайные ситуации социального характера и защита от них	1				1
<b>Практическое занятие:</b> Разработка плана мероприятий «Правила поведения и перемещения на территории, зараженной АХОВ» Разработка правил поведения населения при аварии на АЭС. Разработка правил поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.		2			2,3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Составление презентации или информационного буклета по теме «Влияние радиации на эмбриональное развитие», «Влияние радиации на здоровье ребенка». Подготовка сообщения на тему «Катастрофа на Чернобыльской АЭС».			1		2,3
<b>Практическое занятие:</b> Решение ситуационных задач по теме занятия		2			2,3
<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Привести примеры 1-2 чрезвычайных ситуации характерных для данного региона и определить их место в классификации соответствии с критериями.			1		2
<b>Лекция.</b> Гражданская оборона: основные понятия, определения и задачи	1				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Гражданская оборона, история ее создания, предназначения и задачи на мирное и военное время по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при введении боевых действий или вследствие этих действий.			1		2,3
<b>Лекция.</b> Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	2				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Основные принципы защиты населения от ЧС. Инженерная защита населения от ЧС. Средства индивидуальной защиты в ЧС. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР) в зоне ЧС.			1		2,3
<b>Практическое занятие.</b> Средства индивидуальной защиты		2			2
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>			1		2,3

	<b>Лекция.</b> Мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	2				1
	<b>Практическое занятие:</b> Решение ситуационных задач по теме занятия: мероприятия по защите населения при угрозе ЧС и применения современных средств поражения с учетом региональных особенностей		2			1
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>8</b>	<b>4</b>	<b>7</b>		<b>ЛР9</b>
<b>Тема 2.1.</b> Вооружённые Силы Российской Федерации – надёжный щит Отечества	<b>Лекция.</b> История создания и развития Вооружённых Сил России. Боевые традиции Вооруженных сил Российской Федерации Состав и структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1.Состав и организационная структура вооруженных сил России 2.Центральные органы управления Вооружённых Сил Российской Федерации			1		2
	<b>Лекция.</b> Виды Вооружённых Сил Российской Федерации, рода Вооружённых Сил Российской Федерации, рода войск. Отдельные рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации их предназначение	1				1
	<b>Практическое занятие.</b> Составление подробной схемы Вооруженных Сил Российской Федерации.		2			3
<b>Тема 2.2.</b> Вооруженные силы России на современном этапе	<b>Лекция.</b> Военская обязанность граждан. Постановка на первоначальный воинский учёт, призыв на военную службу	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Составление плана-схемы «порядок приведения к присяге и этапы прохождения военной службы»			1		2,3
	<b>Лекция.</b> Военская дисциплина и ответственность, необходимые качества личности военнослужащего как защитника Отечества	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1.Закон «О воинской обязанности и военной службе» 2.Граждане, подлежащие постановке на воинский учет3.Первоначальная постановка на воинский учет 4.Комиссия по медицинскому освидетельствованию граждан.5.Права и обязанности граждан по воинскому учету			1		3
	<b>Лекция.</b> Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1				1

<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Общевойсковые уставы и их предназначение. Устав внутренней службы. Строевой устав.				1		2
<b>Лекция.</b> Основные виды военно-профессиональной деятельности		1				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Виды Вооруженных Сил и рода войск: особенности воинской деятельности в Сухопутных войсках; Военно-воздушных силах; Военно-Морском флоте. Дни воинской славы.				1		2
<b>Лекция.</b> Размещение и быт военнослужащих		1				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Спальное помещение (жилые комнаты) 2. Комната информирования и досуга (психологической разгрузки)3.Канцелярия роты 4.Комната для хранения оружия 5.Комната (место) для чистки оружия 6.Комната (место) для спортивных занятий7.Комната бытового обслуживания 8.Кладовая для хранения имущества роты и личных вещей военнослужащих 9.Комната (место) для курения и чистки обуви 10.Сушилка для обмундирования11.Комната для умывания 12.Душевая, туалет 13.Содержание помещений и территории 14.Подъем, утренний осмотр и вечерняя поверка15.Учебные занятия 16.Завтрак, обед и ужин 17.Увольнение из расположения полка				1		2,3
<b>Лекция.</b> Суточный наряд. Организация караульной службы		1				1
<b>Практическое занятие.</b> Решение ситуационных задач по теме занятия			2			3
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> 1.Назначение и состав суточного наряда.				1		2,3
2.Подготовка суточного наряда. 3.Дневальный по роте и его обязанности. 4.Организация караульной службы. 5.Неприкосновенность часового.6.Обязанности часового.						
<b>Итого в IV семестре:</b>		<b>16</b>	<b>16</b>	<b>16</b>		
		<b>48</b>				
<b>Раздел 2. Основы военной службы.</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>		<b>ЛР9</b>
<b>Тема 2.3.</b> Военная подготовка	<b>Лекция.</b> Строевая подготовка.	1				1
	<b>Практическое занятие.</b> Элементы строевой подготовки.		4			2

	В том числе в виде практической подготовки составление презентации или информационного буклета по теме лекции					
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте. Повороты в движении. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.			4		2,3
	<b>Лекция.</b> Огневая подготовка	1				1
	<b>Практическое занятие.</b> Приобретение навыков обращения с оружием в электронном тире. Учебная стрельба в электронном тире.		2			2,3
	В том числе в виде практической подготовки составление презентации или информационного буклета по теме лекции					
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> 1. Требования безопасности: при обращении с оружием, ручными гранатами, боеприпасами 2. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. 3. Требования безопасности при стрельбе и метании гранат Осмотр и подготовка автомата к стрельбе 5. Осмотр автомата. Для проверки исправности автомата, его чистоты, смазки подготовки к стрельбе производятся контрольные осмотры автомата, принадлежности и магазинов. 6. Требования безопасности при обращении с оружием 7. Стрелковое оружие: работа частей, механизмов			4		3
	8. Работа частей и механизмов автомата Калашникова АК74 .					
	<b>Лекция.</b> Основы тактической подготовки	1				1
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Учебные сборы – составная часть подготовки к военной службе			2		2
<b>Тема 2.4.</b> Основы медицинских знаний	<b>Лекция.</b> Общие сведения о ранах: виды ран; осложнения ран, способы остановки кровотечения; способы обработки ран. Общие правила транспортировки пострадавших.	1				1
	<b>Лекция.</b> Виды и порядок наложения повязок: порядок наложения повязки при ранениях головы; порядок наложения повязки при ранениях туловища; порядок наложения повязок при ранениях верхних и нижних конечностей.	1				1

<b>Практическое занятие.</b> Наложение кровоостанавливающего жгута, пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		4			2
В том числе в виде практической подготовки составление презентации или информационного буклета по теме лекции					
<b>Лекция.</b> Правила и порядок оказания первой помощи: при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	1				1
<b>Лекция.</b> Правила и порядок оказания первой й помощи: при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме двигательного давления.	1				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Составление фрагмента занятия с детьми по предупреждению детского травматизма.			2		2
<b>Практическое занятие.</b> Составление плана «Виды транспортировки пострадавшего в зависимости от травмы».		4			3
В том числе в виде практической подготовки составление презентации или информационного буклета по теме лекции					
<b>Лекция.</b> Ожоги: виды ожогов, классификация ожогов по степени тяжести; правила и порядок оказания первой помощи при термических ожогах; правила и порядок оказания первой помощи при химических ожогах.	1				1
<b>Лекция.</b> Поражения электрическим током: правила и порядок оказания доврачебной помощи.	2				1
<b>Практическое занятие.</b> Оказание доврачебной помощи при различных видах ожогов.		4			2
В том числе в виде практической подготовки составление презентации или информационного буклета по теме лекции					
<b>Лекция.</b> Медицинское обеспечение безопасности в образовательном учреждении	2				1
<b>Лекция.</b> Характеристика детского травматизма.	2				1

<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Разработка памятки для родителей «Первая помощь при травмах в быту и на улице».			2		3
<b>Лекция.</b> Отравления: признаки и этапы оказания доврачебной помощи при отравлении угарным газом; признаки и этапы оказания доврачебной помощи при отравлении бытовым газом; признаки и этапы оказания доврачебной помощи при отравлении алкоголем; признаки и этапы оказания доврачебной помощи при отравлении лекарственными препаратами и передозировки наркотиков;	2				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка информационного проспекта для родителей по вопросам «Виды и причины травм и отравлений среди детей».			2		2
<b>Лекция.</b> Доврачебная помощь при клинической смерти: этапы оказания первой помощи (непрямой массаж сердца, искусственное дыхание); признаки эффективности реанимационных мероприятий; виды после реанимационных осложнений.	2				1
<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Острая сердечная недостаточность и инсульт.			2		3
<b>Итого в V семестре:</b>		<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	
В том числе в виде практической подготовки			<b>18</b>		
		<b>54</b>			
<b>Всего:</b>		<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	
В том числе в виде практической подготовки			<b>18</b>		
		<b>102</b>			

1. – **ознакомительный** (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – **репродуктивный** (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – **продуктивный** (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебного предмета требует наличия учебного кабинета иностранного языка (согласно справке о МТБ), укомплектованный типовой мебелью для обучающихся и преподавателя. По заявке устанавливается мобильный комплект (ноутбук, проектор, экран, колонки).

Компьютерное оборудование оснащено комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

1. Операционная система (возможны следующие варианты: «Microsoft Windows», «Linux»).
2. Пакеты ПО общего назначения (возможны следующие варианты: «Microsoft Office», «Libre Office», «Apache Open Office», «Мой Офис Образование» ).
3. Приложение, позволяющее просматривать и воспроизводить медиаконтент PDF файлов (возможны следующие варианты: «Adobe Acrobat Reader DC», «Sumatra PDF»).
4. Приложение, позволяющее сканировать и распознавать текстовые документы (возможны следующие варианты: «ABBYY Fine Reader», «WinScan2PDF»).
5. Программа-файловый архиватор (возможны следующие варианты: «7-zip», «WinRAR»).
6. Программа для организации и проведения тестирования (возможны следующие варианты: «Айрен», «Mytest X»).
7. Программа просмотра интернет-контента (браузер) (возможны следующие варианты: «Yandex»).
8. Антивирусная программа «Антивирус Kaspersky Endpoint Security для бизнеса».

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основная литература:**

1. Основы безопасности жизнедеятельности : 10-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — Москва : Просвещение, 2023. — 383 с. — ISBN 978-5-09-102337-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/334649>
2. Основы безопасности жизнедеятельности : 11-й класс : учебник / Б. О. Хренников, Н. В. Гололобов, Л. И. Льяная, М. В. Маслов. — Москва : Просвещение, 2023. — 320 с. — ISBN 978-5-09-102338-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/334652>

##### **Дополнительная литература:**

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL:



<https://urait.ru/bcode/511628> .

2. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

3. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659> .

4. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности : учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 212 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-09079-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513803>

5. Зябиров, А. И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А. И. Зябиров, И. М. Зябиров. — Пенза : ПГАУ, 2020. — 102 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/170991>

6. Ковальчук, А. Н. Основы безопасности жизнедеятельности: рабочая тетрадь : учебное пособие / А. Н. Ковальчук. — Красноярск : КрасГАУ, 2021. — 166 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/298874>

#### *Электронные библиотечные системы*

1. ЭБС «Юрайт» [www.urait.ru](http://www.urait.ru)

2. ЭБС «Юрайт» (раздел «Легендарные книги») [www.urait.ru](http://www.urait.ru)

3. Электронно-библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com/>

#### *Электронные образовательные ресурсы*

1. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации <https://minobrnauki.gov.ru/>

2. Официальный сайт Министерства образования Ставропольского края <http://www.stavminobr.ru/>

3. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru/>

4. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru/>

5. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>

6. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru/>

7. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

8. Учреждение Российской академии образования. Научная педагогическая библиотека им. К.Д. Ушинского <http://www.gnpbu.ru>

9. Сайт Екатерины Кисловой <http://ekislova.ru/>

10. Справочный портал «Энциклопедиум: энциклопедии, словари, справочники» <http://enc.biblioclub.ru/>

- 
11. Справочно-информационный портал «ГРАМОТА.РУ»  
<http://gramota.ru/slovari/online/#3>
  12. Сайт «СЛОВАРИ.РУ» <https://www.slovari.ru/start.aspx?s=0&p=3050>
  13. Развитие личности: журнал (входит в перечень ВАК) <http://rl-online.ru/>
  14. Парламентская библиотека. Федеральное собрание Российской Федерации. Государственная Дума. Официальный сайт [ресурс свободного доступа]  
<http://www.gosduma.net/analytics/library/>
  15. Портал Федеральных государственных образовательных стандартов [ресурс свободного доступа] <http://fgosvo.ru/>
  16. Энциклопедии и справочники интернета [ресурс свободного доступа]  
<https://library.mirea.ru/Ресурсы/85>
  17. Словари, энциклопедии и справочники онлайн [ресурс свободного доступа]  
<https://slovaronline.com/>
  18. «Научный архив» ГПНТБ, РГБ проект Министерства образования и науки Российской Федерации <http://научныйархив.рф>
  19. Электронная база данных «Университетская информационная система РОССИЯ» (УИС РОССИЯ) <https://uisrussia.msu.ru/>
  20. Электронная база данных обзор СМИ Polpred.com [ресурс свободного доступа] <http://polpred.com/>
  21. Журнальный зал: литературный интернет-проект [ресурс свободного доступа] <http://magazines.russ.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, тестирования.

Оценка качества освоения учебной программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по итогам освоения дисциплины.

Текущий контроль проводится в форме тестирования, контрольных и практических работ.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета, других форм контроля.

Методическое обеспечение в виде контрольной работы, тестирования, практических работ, вопросов к зачету и другим формам контроля в ФОС учебной дисциплины.



Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- применять первичные средства пожаротушения;</li> <li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;</li> </ul> <p><b>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия</li> </ul>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- контрольных работ,</li> <li>- тестирования,</li> <li>- практических работ</li> </ul> <p>Промежуточная аттестация – другие формы контроля (4 семестр), зачет (5 семестр)</p>

---

<p>в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li></ul> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul>	
---	--

---

## ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

<b>Кафедра</b>	<b>ФИО заведующего</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
Гуманитарных и социально-экономических дисциплин	Арутюнян М.Н.		22.05.2023
Библиотекарь	Кирюшкина С.А.		22.05.2023

---

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Содержание изменений	Реквизиты документа об утверждении изменений	Дата внесения изменений

